

ARAMOTZ MENDI LASTERKETA 2024

ARAUDIA - REGLAMENTO

1.- Data eta lekua: Aramotz MENDI LASTERKETA, 2024 ko urriaren 6an izango da, Amorebieta-Etxanon (Bizkaia), goizeko 10:00 etan , Zornotza Mendi Taldeak antolatuta.

2.- Ibilbidea: probak 22 kilometro eta 1.300 metroko desnibel positibo metatua du, Urkiolako Parke Naturalaren barruan dagoen Aramotz mendilerroko bidezidor eta pistetatik zehar.

3.- Parte-hartzea: 18 urtetik gorako (probaren egunean beteta) atleta, mendizale edo kirolari guztiak parte hartu ahal izango dute; gehienez 300 parte-hartzaile. Lasterketan izena eman duten parte-hartzaile guztiak araudi hau bete beharko dute. Parte-hartzaileak aitortzen du badakiela zein den probaren zailtasuna eta zein den mendiko lasterketen diziplina.

4.- Kategoriak: GIZONEZKOEN ABSOLUTUA (probako gizonezko parte-hartzaile guztiak) EMAKUMEZKOEN ABSOLUTUA (probako emakumezko parte-hartzaile guztiak) LEHENENGO ZORNOTZARRAK emakumezkoa eta gizonezkoa.

5.-Inskripzioak: Izena emateko epea 2024ko uztailare 1ean , zabalduko da, <https://www.buscametas.com> plataformaren bidez, eta 2024ko irailak 29 an itxiko da edo plazak betetzen direnean.

6.- Prezioa: Inskripzio kuota : 22 kilometroko lasterketan 30 euro izango dira. Inskripzioarekin kamiseta oroigarri bat oparituko da, lehengo 100 parte hartzaileentzat . Izena ematearen kuota ordaintzeak proban parte hartzeko eskubidea emango die inskribatuei, beren zerbitzu guztiekin (hornidurak, asistentzia medikoa, duxak, kontsigna, aseguru, etab.).

7.- Seinaleak: ibilbidea behar bezala seinaleztatuta dago, kartel adierazleekin, baliza-zintekin eta banderaxoekin. Nahitaezkoa da antolatzaileek markatutako ibilbidea egitea probarako.

8.- Nahitaezko materiala: ● Edalontzia/soft-flash/botilatxoa horniduretarako, lasterketan ahalik eta hondakin gutxien sortzeko. Parte-hartzaileek probarako egokiak diren oinetakoak eta jantziak erabiliko dituzte. Lurra, eguraldiaren iragarpena eta probaren zailtasuna kontuan hartuta. Lasterketaren aurreko egunetan, antolatzaileek eskubidea izango dute jakinarazteko nahitaez erabili behar dela euritarako edo haizetik babesteko zira, meteorologia txarra bada.

9.- Dorsalak ematea eta kontsigna-zerbitzua: dorsalak Zelaieta Parkean emango dira (Frontoian), probaren egunean bertan, 08: 30etatik 09: 45 etara. Bertan, kontsigna uzteko aukera egongo da. Dorsala norberarena da eta besterenezina, eta nahitaezkoa da parte-hartzailearen jatorrizko NANA erakustea dorsala jasotzeko.

10.- Irteera: Zelaieta parkean izango da urriaren 6an goizeko 10:00 etan.

11.- Kontrolak: ibilaldian zehar, antolatzaileek tarteko kontrol-puntu bat jarriko dute, irteera- eta helmuga-puntuez gain. Nahitaezkoa da horietatik igarotzea, bertan arauzko igarotze-kontrolak egongo dira. Kontrola honako puntu hauetan egongo da: Urtemondoko lepoa, 15.kma.

12.- Hornidura-guneak: ez da edalontzirik egongo horniduretan. 3 hornidura-gune daude, gehi helmugakoa. Gune horietan, parte-hartzaileei produktu solidoak eta likidoak eskainiko zaizkie (ura, isotonikoa, fruta, gailetak, etab.).

Hornidurak honako puntu hauetan egongo dira:

5.5. Kilometroan (Likidoa) Kabreruen.

10. Kilometroan Markue txabolan (solidoa eta likidoa).

16. km Belatxikietako hornitze-gunea (solidoa eta likidoa).

13.- Igarotze-denborak eta deskalifikazioak: 22 kmtako lasterketan helmugan sartzeko gehieneko denbora 4 hordutakoa izango da; beraz, ezarritako gehieneko denbora gainditzen dutenek azken sailkapenean agertzeko aukera oro galduko dute. Ibilbidean zehar honako puntu hauetan ere izango dira etenak:

Km 9 Uraska: 2 ordu (denbora horretan sartzen ez bada, korrikalaria ibilbide alternatibotik bideratuko da).

Nolanahi ere, antolakuntzaileek probatik erretiratzeko ahalmena izango dute: kronometraje-kontroletarako ezarritako denborak betetzen ez dituzten korrikalariak, markatutako ibilbidea bete ez dutenak, arauzko dortsala agerian ez daramatenak, antolatzaileek segurtasun-gaietan edo beste gai batzuetan emandako jarraibideei jaramonik egiten ez dietenak, gainerako parte-hartzaileekiko kiroltasunik gabeko jarrerari eusten diotenak, baita baldin eta uste badute parte-hartzaileak gaitasun fisikoak edo teknikoak murriztuta dituela nekeagatik, nahitaezkoa den materiala ez badute, edo ez badaude egoera egokian lasterketarai ekiteko ere. Deskalifikatzeko erabakiaren eraginpean dauden parte-hartzaile guztiek dortsala eman beharko dute hurbilen duten kontrol-postuan, eta proba utzi beharko dute, antolatzaileen jarraibideen arabera. Antolatzaileek bi lagun jarriko dituzte lasterketaren itxiera gisa.

14.- Segurtasuna eta osasun-laguntza: antolatzaileek parte-hartzaileen segurtasuna zaintzeaz arduratuko diren langile espezializatuak jarriko dituzte ibilbidean zehar. Nahitaezkoa da langile horien jarraibideei kasu egitea, behar bezala identifikatuta egongo baitira. Lasterketa utziz gero, lehenbailehen jakinarazi behar zaie antolatzaileei. Ibilbidean zehar osasun-langileak izango dira, baita irteeran eta helmugan ere. Erakunde antolatzaileak eskubidea izango du lasterketa ibilbide alternatiboan arabera desbideratzeko eta beharrezkotzat jotzen dituen aldaketak egiteko, baldintza desberdinen arabera; baita proba bertan behera uzteko ere, baldintza meteorologikoek derrigortuta.

15.- Dutzak: Dutzak egongo dira.

16. Sariak eta sari-banaketa:

22 km-ko Lasterketa :

1. sailkatua gizonezkoa eta emakumezkoa : Oparia gehi Saria esku dirutan.
 2. sailkatua gizonezkoa eta emakumezkoa : Oparia gehi Saria esku dirutan.
 3. sailkatua gizonezkoa eta emakumezkoa : Oparia gehi Saria esku dirutan.
- 1.Zornotzarra gizonezkoa eta emakumezkoa:Oparia.

Sari banaketa 13:00etan hasiko da, gutxi gorabehera, helmugan.

17.- Sailkapena: ezarritako gehienezko denboraren barruan ibilbidea bete duten eta deskalifikatu ez diren parte-hartzaile guztiak agertuko dira sailkapenean. Denborari gertatu litezkeen zigorrak gehituko zaizkio.

18.Lehiaketako epaimahaia Organo aholku-emailea da, eta proba garatzearen ondorioz sor daitezkeen erreklamazioei erantzuteko ardura du. Lasterketa bertan erreklamazio bat egiten den unean egingo da organo horren deialdia, 13:00ak arte.

Hauek osatzen dute: Lehiaketako epailea eta lehiaketako zuzendaria.7

19.- Ingurumena: lasterketa, gehienbat, aparteko edertasun naturaleko eta babes handia duten parajeetan zehar egiten da; beraz, guztion betebeharra izango da ingurunea zaintzea, tokiko fauna eta flora ahalik eta gehien errespetatuz, eta aipatutako hornidura-eremuetatik kanpo hondakinak botatzea saihestuz. Horretarako, edukiontziak edo zabor-poltsak jarriko dira hornikuntza-postuetatik 100 metrora. Ibilbide osoak behin behineko markajea izango du, berrerabilgarria den materialarekin. IParte-hartzaileek arau hau ez betetzea zuzenean deskalifikatzeko arrazoia izango da.

20.- Istripuetan laguntzea: parte-hartzaileak behartuta daude laguntza behar duten zaurituei laguntzera, bai eta igarotze- edo hornidura-kontroltan gertatzen den edozein ezbeharren berri ematera ere.

21.- Gomendatutako materiala: parte-hartzaile guztientzat oso gomendagarria da proba osoan haize-babes bat eramatea. Komeni da haize-babes hori parte-hartzaileari dagokion neurrikoa izatea, mahuka luzekoa eta txanoduna. Txanoaren ordeztu braga (buff) jar daiteke.

22.- Irudi-eskubideak: erakunde antolatzaileak berak ditu irudiak, argazkiak, bideoa eta proben informazioa hartu eta biltzeko eskubide eskusiboak, parte-hartzaile guztiak inplikaturik baitaude; bai eta material hori guztia iragarkietarako, harreman publikoetarako, edo kazetaritzako, edo ekitaldia sustatzeko beste edozein helburutarako erabiltzeko eskubidea ere. Edozein proiektu mediatiko edo publizitariok, aldeztu aurretik, erakundearen baimena izan beharko du.

23.- Aldaketak: erakunde antolatzaileak edozein unetan zuzendu, aldatu edo hobetu dezake erregelamendu hau. Izena emateak parte-hartzailea araudi honekin bat datorrela adierazten du.

24.- Erregelamendu honetan xedatu gabekoetan, Euskal Mendizale Federazioaren Mendiko Lasterketen Erregelamenduan xedatutakoaren arabera jokatu da.

ARAMOTZ MENDI LASTERKETA 2024

ARAUDIA - REGLAMENTO

1.- Fecha y lugar: ARAMOTZ MENDI LASTERKETA ,se celebrará el 6 de octubre 2024, con salida y llegada en la localidad de Amorebieta-Etxano (Bizkaia) a las 10,00 horas organizado por el Zornotza Mendi Taldea.

2.- Recorrido: La prueba cuenta con un recorrido de 22 kilómetros y 1.300 metros de desnivel positivo acumulado , discurrendo por los senderos y pistas de la Sierra de Aramotz dentro del Parque Natural de Urkiola.

3.- Participación: Podrán participar todos los atletas, montañeros o deportistas mayores de 18 años (cumplidos el día de la prueba), hasta un máximo de 300 participantes . Estando obligados todos los participantes inscritos a cumplir con el presente reglamento. El participante reconoce ser conocedor de la dificultad de la prueba y de la disciplina de carreras por montaña.

4.- Categorías:

ABSOLUTO MASCULINO (Todos los participantes masculinos de la prueba)

ABSOLUTO FEMENINO (Todos los participantes femeninos de la prueba)

PRIMER@S ZORNOTZARRAS

5.- Inscripciones: El período de inscripciones comenzará el 1 de julio a través de la plataforma de inscripciones <https://www.buscametas.com>, y finalizarán el 29 de septiembre de 2024 hasta las 20 horas o cuando se completen las plazas.

6.- Precio:La cuota de inscripción será de 30 euros para la carrera de 22 kilómetros, con una camiseta conmemorativa de regalo, para los primeros 100 inscritos. El pago del precio les dará el derecho a los inscritos a participar en la prueba con todos sus servicios (avituallamientos, asistencia médica, duchas, consigna, seguro, etc.).

7.- Señalización: El recorrido está debidamente señalizado con carteles indicadores y cintas de balizamiento y banderines bien visibles. Siendo obligatorio realizar el recorrido marcado por la organización para la prueba.

8.- Material obligatorio: #Vaso o soft-flash, #El participante llevará un calzado y vestimenta adecuada a la prueba. Teniendo en cuenta el terreno, pronóstico meteorológico y dificultad de la prueba.

9.- Entrega de dorsales y servicio de consigna : La entrega de dorsales se efectuará en el Parque Zelaieta (Fronton) , el mismo día de la prueba entre las 9,00 y las 9,45 horas. Allí mismo habrá opción de dejar la consigna. El dorsal es personal siendo obligatorio mostrar el DNI original del participante para recoger el dorsal.

10.-Salida:

#La salida para la prueba de 22 kilómetros será a las 10,00 am , desde el Parque Zelaieta

11.- Controles: En el desarrollo de la prueba la organización ha dispuesto de 1 puntos de control intermedios aparte del de salida y siendo obligatorio el paso por los mismos donde se efectuarán los controles de paso reglamentarios. Los controles estarán situados en los siguientes puntos:

Km 15 Urtemondo.

12.- Avituallamientos:No habrá vasos en los avituallamientos. Se disponen de 3 puntos de avituallamiento más el de meta para la carrera de 22 kilómetros . En estos puntos se ofrecerán a los participantes productos sólidos y líquidos (agua, isotónico, fruta, galletas, etc.). Los avituallamientos estarán situados en los siguientes puntos:

#Carrera de 22 kilómetros:

km 5.5 Avituallamiento Cabrero (líquido).

km 10 Avituallamiento Markue txabola (sólido y líquido).

km 16 AvituallamientoBelatxikieta (Sólido y líquido).

13.- Tiempos de paso y descalificaciones: En la carrera de 22 km el tiempo máximo de entrada en meta será de 4 horas , por lo que quienes excedan el tiempo máximo establecido perderán toda opción de figurar en la clasificación final. También habrá cortes horarios durante el recorrido en los siguientes puntos:

Km 9 avituallamiento abrevadero 2h, (El corredor que no entre en ese tiempo, será dirigido por un recorrido alternativo.

En cualquier caso, los responsables de la organización tendrán potestad para retirar de la prueba: a los corredores que no cumplan con las expectativas de los tiempos establecidos para los controles de cronometraje, no haya completado el recorrido marcado, no lleve el dorsal reglamentario de forma visible, desatienda las indicaciones de los organizadores en temas de seguridad u otros, mantenga una actitud poco deportiva hacia los demás participantes, cuando consideren que este tenga mermadas sus capacidades físicas o técnicas como causa de la fatiga, no disponga del material obligatorio, o sus condiciones no sean las apropiadas para continuar en carrera. Todos aquellos participantes que se vean afectados por una decisión de descalificación deberán hacer entrega del dorsal en el puesto de control más cercano y abandonar la prueba atendiendo a las indicaciones de los miembros de la organización. La organización tiene prevista la participación de dos personas que actuarán como cierre de carrera.

14.- Seguridad y Asistencia sanitaria: La organización situará durante el recorrido personal especializado encargado de velar por la seguridad de los participantes. Es obligatorio seguir las indicaciones de este personal, que estará convenientemente identificado. En caso de abandono hay que comunicarlo lo antes posible al personal de la organización. Se dispondrá de personal sanitario durante el recorrido para intervenir en caso de necesidad y en la zona de salida-llegada. La organización se reserva el derecho a desviar la carrera por recorridos alternativos y realizar las modificaciones que considere necesarias en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas lo obligan o por fuerza mayor.

15.- Duchas: Habrá duchas.

16- Premios:

CARRERA LARGA:

- 1 Primer clasificado masculino y femenino : Regalo más premio en metálico.
2. Segundo clasificado masculino y femenino:Regalo más premio en metálico.
3. Tercer clasificado masculino y femenino:Regalo más premio en metálico.

1.Primer@s Zornotzarras: Regalo.

El reparto de premios comenzará a las 13:00 aproximadamente en la zona de meta.

17. Jurado de carrera :Es un órgano consultivo, y se encarga de responder a las reclamaciones que puedan surgir como consecuencia del desarrollo de la prueba. Se llamará al órgano cuando se haga una reclamación dentro de la carrera, hasta las 13:00 horas.

Lo componen: El Juez de carrera y Director de la competición.

18.- Clasificación: En la clasificación figuran todos los participantes que han completado el recorrido dentro del tiempo máximo establecido y no hayan sido descalificados. Siendo añadidos al tiempo, las posibles penalizaciones.

19.- Medio ambiente: La carrera se desarrolla en su mayor parte por parajes de excepcional belleza natural y gran protección, por lo que será obligación de todos preservar el entorno respetando al máximo la fauna y flora del lugar, y evitando arrojar desperdicios fuera de las áreas de avituallamiento indicadas. A tal efecto se colocarán contenedores o bolsas de basura hasta una distancia de 100 metros desde el puesto de avituallamiento. Será motivo de descalificación directa el incumplimiento de esta norma por parte de los participantes. Todo el recorrido estará marcado provisionalmente con material reciclable .

20.- Auxilio en accidentes: Los participantes están obligados a auxiliar a los accidentados que necesiten ayuda, así como a informar de cualquier percance en los controles de paso o avituallamientos.

21.- Material recomendado: Es muy recomendable para todos los participantes portar durante el transcurso de toda la prueba un cortaviento. Este cortaviento se recomienda que sea de la talla correspondiente al participante, con mangas largas y capucha. Pudiendo ser sustituido la capucha por una braga (buf).

22.- Derechos de imagen: La organización se reserva los derechos exclusivos de las imágenes, de tomar y recopilar fotografías, vídeo e información de las pruebas, en las que todos los participantes están implicados, así como de utilizar todo este material para anuncios, relaciones públicas o cualquier otro propósito periodístico o de promoción del evento. Cualquier proyecto mediático o publicitario deberá contar previamente con el consentimiento de la organización.

23.- Modificaciones: El presente reglamento puede ser corregido, modificado o mejorado en cualquier momento por parte de la organización. El hecho de realizar la inscripción muestra la conformidad del participante con este reglamento.

24.- En lo no dispuesto en este reglamento, se contempla lo dispuesto en el Reglamento de Carreras por Montaña de la Federación Vasca de Montaña en vigor.